

# **COMMENT SORTIR D'UN GROUPE SECTAIRE ? QUE FAIRE POUR SOI OU POUR UN PROCHE ?**

**par Anne FOURNIER et Michel MONROY**

## **I. COMMENT SORTIR ?**

Sortir d'un groupe sectaire est très difficile, surtout parce que plus rien d'autre n'existe en dehors de l'univers artificiel créé par la secte. L'exploitation financière, intellectuelle, affective, voire sexuelle de l'adepte par le groupe, le sentiment très fort qu'on lui a volé sa vie laissent des traces à long terme. La sortie d'un groupe est douloureuse dans tous les cas, car l'adepte ne vit plus dans un monde réel, mais dans un univers artificiel, une sorte de prothèse de vie qu'il lui sera difficile d'abandonner, surtout si l'imprégnation a été longue.

### **UN LONG EMBRIGADEMENT**

En France, dans l'immense majorité des groupes sectaires, il n'y a pas de séquestration ni de violences physiques. On cite des exemples de violence à l'étranger, au Japon notamment, ou encore le cas de l'Organisation du Temple solaire (OTS), dans laquelle il semble s'agir plus de meurtres que de suicides.

Dans le cas particulier des toxicomanes en sevrage, on a parlé de retraits de papiers d'identité, et de personnes ayant dû s'enfuir pour quitter le groupe. Mais dans les autres cas, le mécanisme est différent, et ne s'explique que par un long processus d'embrigadement, ayant créé une très forte dépendance psychologique de l'adepte.

### **UN UNIVERS CONSTRUIT COMME UNE PROTHÈSE DE VIE**

Le groupe sectaire, par ses manipulations, a construit autour de l'adepte un univers artificiel qui emplit toute sa vie.

On lui a procuré sens de la vie, objectifs et missions, occupations, hiérarchie à respecter, initiation et apprentissages à mener à bien, cibles extérieures à convertir ou à combattre. On lui a donné du travail, des amis, des exercices physiques et mentaux comme loisirs. On l'a persuadé de sa supériorité absolue, des vertus de la discipline. On lui a appris à mépriser le monde extérieur. On lui a inculqué une forte culpabilité s'il se révélait non conforme, critique à l'égard des dirigeants et du groupe qui ont tout fait pour lui.

### **L'EFFONDREMENT**

S'il part, c'est tout un univers qui s'effondre. Il perd tous ses repères. Et comme on l'a coupé de toutes ses références antérieures, il lui faut affronter un monde diversifié et complexe. C'est ce retour au réel, à la notion de choix, à la nécessité de s'assumer seul qui rend la sortie d'un groupe si difficile.

### **L'OCCASION DE LA SORTIE**

La sortie du groupe se fait suite à une lassitude ou une révolte contre des dirigeants inacceptables, ou encore à l'occasion d'une rencontre amoureuse hors de la secte, lors d'une action de prosélytisme par exemple.

Brusquement l'adepte ouvre les yeux, ce qui ne veut pas dire que, désormais, tout appartient au passé. De plus, les traces de la manipulation restent longtemps. Il découvre qu'il a été dupé, et qu'il a perdu des années, une fortune, pour quelque chose qu'il commence à mépriser.

## **II. QUE FAIRE ?**

La règle d'or est d'intervenir rapidement :

– pour éviter un long processus d'embrigadement, difficilement réversible – et à bon escient, c'est-à-dire en s'étant correctement informé sur le groupe.

Lorsque l'adepte devient critique, la loyauté régissant le groupe joue contre lui : il régresse en grade et en responsabilités; on le surveille et on l'encadre davantage. On l'humilie, on le traite en paria, jouant sur sa culpabilité.

Certains groupes exercent des pressions très fortes sur les anciens adeptes pour qu'ils ne témoignent jamais de ce qu'ils ont vécu à l'intérieur des sectes.

### **LES SIGNES AVANT-COUREURS**

- Pour soi : si un groupe vous semble promettre tout ce que vous attendiez sans jamais espérer le trouver, méfiance ! Méfiance active et recherche d'informations s'imposent.

- Pour un ami : s'il ne vous parle que de son groupe, s'il change de langage, s'il considère que vous êtes trop nul pour comprendre, méfiance !

- Pour un membre de la famille : s'il s'absente de plus en plus en réunions et séminaires (prouvés), s'il refuse de communiquer sur ce qu'il apprend dans le groupe, s'il a des dépenses particulièrement fortes pour ce groupe, méfiance !

S'il n'en est qu'aux premiers contacts, le fait de lui faire lire des témoignages d'anciens adeptes sur le groupe le fera réfléchir.

### **IL FAIT PARTIE DU GROUPE ET LE REVENDIQUE HAUT ET FORT**

- Ne jamais entamer de discussion sur la doctrine et l'idéologie : vous ne vous laisserez pas convaincre et risquez d'avoir une attitude de rejet ou d'exaspération.

- Lui rappeler par tous les moyens possibles (lettres régulières, coups de fil, cartes, invitations) et pendant des années s'il le faut que vous êtes là et que vous l'aimez.

- Ne jamais perdre sa trace : même s'il part à l'étranger, continuez à lui écrire. Il saura qu'il peut vous joindre quand il voudra sortir du groupe.

- Lui rappeler ses intérêts d'autrefois : les amis qu'il avait, les loisirs (sport, musique, théâtre...) qu'il pratiquait. S'il vient vous voir, donnez-lui l'occasion de se replonger dans cet univers d'avant.

- Ne jamais lui donner d'argent : c'est ce qui intéresse la secte.

### **IL EST SORTI**

C'est alors qu'il aura le plus besoin de vous, si malgré sa volonté de rupture avec vous, vous êtes restés liés. Quitter son univers construit par la secte est très difficile : il faut doucement lui réapprendre le monde de tous les jours et ses charmes. Il faut l'aider à se réinsérer : retrouver logement, travail, relations, loisirs... C'est comme s'il sortait d'une longue incarcération. Réapprendre vivre libre, c'est long et difficile.

### **NE VOUS DÉCOURAGEZ PAS**

Il est reparti dans son groupe, que pourtant il maudissait quelques jours auparavant. Le monde réel lui a paru trop dur. Mais il ressortira avec votre aide et votre soutien.