

« L'ÉGLISE EST UN TERREAU FAVORABLE AUX MANIPULATEURS. » P. Pascal IDE

Entretien du P. Pascal Ide avec Céline Hoyeau, journaliste à *La Croix*.

Réunis à Lourdes pour leur dernière journée d'Assemblée plénière, les évêques aborderont mercredi 9 novembre 2016 au matin le dossier délicat des dérives sectaires.

Ces dernières années, plusieurs communautés fondées ou dirigées par des personnalités charismatiques ont rencontré de lourds problèmes, en particulier de gouvernance.

Dans un livre qui vient de paraître (1), le P. Pascal Ide, prêtre de l'Emmanuel et membre de l'équipe animatrice du séminaire de Bordeaux, donne des clés pour détecter les personnalités narcissiques dans les communautés catholiques.

La Croix : Vous venez de consacrer un livre aux manipulateurs... Pourquoi vous êtes-vous intéressé à la question des personnalités narcissiques ?

P. Pascal Ide : D'abord parce que j'y ai moi-même été confronté de près pendant plusieurs années et le fait de nommer les choses, de mieux comprendre ce qui se passait m'a permis de me dégager de la culpabilité mortifère que génèrent ces personnes et, par là, de sortir de l'emprise.

Par ailleurs, alors qu'il existe une centaine de livres de vulgarisation sur le sujet, le monde catholique, lui, est sous-informé, notamment parce que les fidèles ont du mal à imaginer qu'une personne puisse faire autant de mal et ne pouvoir changer. Il me semblait important de donner des critères de discernement, humains et chrétiens.

Y en a-t-il davantage dans l'Église ? Est-elle un terrain favorable à ce type de personnalités ?

P. I. : Davantage, je l'ignore car je ne connais pas d'études comparatives. Mais elle est effectivement un terrain favorable dans la mesure où elle attire un profil particulier, la personnalité victimaire qui vit de la plainte, ne cherche pas à en sortir et exploite la compassion des chrétiens. Ces personnalités consomment une énergie considérable dans les paroisses, les communautés nouvelles, les monastères, etc. D'autre part, le gourou manipule d'autant plus facilement qu'il dit parler ou agir au nom de Dieu.

D'autres facteurs favorisent leur présence dans l'Église. Une mauvaise compréhension du vœu d'obéissance – qui n'est jamais démission de la conscience morale –, la règle de s'abstenir de toute critique interne – qui confond esprit critique et esprit de critique –, l'appel au pardon inconditionnel et immédiat peuvent également censurer le discernement. Une femme s'était ouverte en confession des difficultés avec son frère, qui présentait toutes les caractéristiques de la personnalité narcissique. Le prêtre qui n'avait pas saisi la situation ni pris en compte la souffrance de la pénitente lui a demandé de pardonner et de reprendre contact avec son frère. Elle s'est sentie non seulement très culpabilisée, mais aussi très inquiète de devoir de nouveau s'approcher de ce frère très toxique.

Comment reconnaître ce type de personnalité ?

P. I. : Un diagnostic ne peut être porté que par une personne compétente. On ne peut que le soupçonner, notamment par le malaise qu'on ressent toujours à leur contact. Pour ma part, je renvoie souvent à la liste de 30 caractéristiques donnée par la thérapeute Isabelle Nazare-Aga (2) : le manipulateur présente une image très survalorisée de lui-même, estime avoir droit à des privilèges, reporte sa responsabilité sur les autres, se croit au-dessus de la loi, ne supporte aucune critique, ne ressent pas de réelle compassion...

À quoi faut-il être attentif ?

P. I. : Cette personne vit-elle dans une authentique obéissance ? Est-ce une personnalité clivante, qui suscite deux types de réaction : une admiration inconditionnelle ou un rejet tout aussi inconditionnel. Est-ce une

personne centrée uniquement sur elle-même ? Transgresse-t-elle les lois sans états d'âme ? Attention : les personnalités narcissiques ne sont pas toutes des pervers sexuels ni avec un train de vie mirifique... Ce peut être des ascètes à la vie extérieurement exemplaire, ce qui trompe parfois les évêques ou tel membre de la Curie romaine. Ils savent exactement ce qu'il faut montrer et ne dévoileront jamais leur violence, comme ce médecin qui bat sa femme et est absolument charmant avec ses patients.

Ce qui ne trompe pas, c'est que ces personnalités transforment aussitôt en ennemis et diabolisent ceux qu'elles sentent ne pouvoir séduire. Elles ont une grande capacité de dissimulation, mais dès lors qu'on est formé psychologiquement ou même tout simplement sensibilisé parce qu'on a soi-même été victime, on sait les reconnaître. D'où la nécessité, pour toute personne en responsabilité dans l'Église, de se former à la connaissance de ces profils psychologiques.

Comment se fait-il qu'on semble en trouver autant parmi les fondateurs de communautés nouvelles ?

P. I. : D'abord, on n'en trouve pas seulement là, mais aussi dans les congrégations religieuses, les paroisses, le clergé diocésain... En fait, partout où il y a des postes de pouvoir, où elles peuvent vampiriser les autres pour remplir leur béance narcissique qui est un trou sans fond. Ensuite, ce sont généralement des personnes douées, charismatiques. Mais derrière le soleil de talents réels, il y a un trou noir : la personnalité narcissique prend tout et ne redonne rien. Cela étant, rappelons que le pourcentage de ces personnes est faible au sein de la population.

Certaines de ces personnalités portent du fruit : de nombreuses vocations, un rayonnement de leur prédication, des conversions, etc. N'est-ce pas contradictoire ?

P. I. : La parole du Christ selon laquelle on juge l'arbre à ses fruits (cf. Mt 7,16) demande que l'on vérifie bien si les fruits observés proviennent de l'arbre. Prenez l'exemple des Légionnaires du Christ. Le fruit ne vient pas de Marcial Maciel, mais des vérités évangéliques qu'il énonçait.

Propos recueillis par Céline Hoyeau, le 08/11/2016 à 16h46

(1) *Manipulateurs, les personnalités narcissiques, Détecter, comprendre, agir*, Éditions de l'Emmanuel, 298 p., 19 €.

(2) *Les manipulateurs sont parmi nous. Qui sont-ils ? Comment s'en protéger ?*, Longueil (Quebec), Les Éditions de l'Homme, 286 p., 15 €.

<http://www.la-croix.com/Religion/France/LEglise-terreau-favorable-manipulateurs-2016-11-08-1200801669>